

28 - 29 gennaio 2012

# UN'OPPORTUNITÀ PER CONOSCERE UN ALTRO STILE DI VITA

*XII edizione*

## YOGA PORTE APERTE



YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI Via Villoresti 11 - 20143 Milano Tel. 028361288 - [www.insegnantiyoga.it](http://www.insegnantiyoga.it)

### LEZIONE DI YOGA GRATUITA

*L'allungamento della colonna vertebrale*

Sabato 28 Gennaio dalle ore 17.00 alle 18.30  
Centro di Fisiokinesiterapia  
via Nazareno Orlandi, 23  
Siena

Domenica 29 Gennaio dalle 16.00 alle 17.30  
Spazio Sinfisi ( ex mulino Niccollai)  
Castellina in Chianti

Per informazioni e prenotazioni:

Alessia Giannone

tel. 3474260314, [alessiagiannone@hotmail.com](mailto:alessiagiannone@hotmail.com),  
[alessiagiannone.wordpress.com](http://alessiagiannone.wordpress.com)